

# my Bellen<sup>®</sup>

## Schwangerschaft & Stillzeit

### my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit

unterstützt Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche und stillende Mütter, die sich und ihr Baby ausgewogen versorgen möchten. Die optimale Versorgung mit wichtigen Nährstoffen ist eine Voraussetzung für eine gesunde Schwangerschaft und die anschließende Stillzeit. Studien zeigen allerdings, dass nicht alle Frauen die erforderlichen Nährstoffmengen über die tägliche Nahrung aufnehmen. Der mit Ernährungswissenschaftlern entwickelte Nährstoff-Komplex von my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit soll den besonderen Nährstoffbedarf in dieser wichtigen Lebensphase gezielt ausgleichen. So sind Mutter und Kind gut versorgt und das Baby kann sich gesund entwickeln.

### Verzehrempfehlung

1 Weichgelatine kapsel sowie 1 Hartgelatine kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Weichgelatine kapseln (Komplex 1)		
Nährstoff	Tagesdosis (1 Kapsel)	% des Referenzwertes*
Folsäure	400 µg	200 %
Vitamin C	110 mg	138 %
Algenöl (DHA)	200 mg	**
Vitamin B <sub>1</sub>	1,2 mg	109 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,6 mg	114 %
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	136 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3,5 µg	140 %
Biotin	60 µg	120 %
Niacin	15 mg NE	94 %
Pantothen säure	6 mg	100 %
Vitamin E	13 mg α-TE	108 %
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	200 %

Hartgelatine kapseln (Komplex 2)		
Nährstoff	Tagesdosis (1 Kapsel)	% des Referenzwertes*
Magnesium	250 mg	67 %

Vertrieb:  
MEDA Pharma GmbH & Co. KG  
Benzstraße 1  
61352 Bad Homburg  
Tel.: (06172) 888-01  
Fax: (06172) 888-2740  
E-Mail: medinfo@medapharma.de

my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit ist frei von Gluten, Laktose und ohne Gentechnik.

### Zutaten Weichgelatine kapsel:

Algenöl (40,1 %); Gelatine; L-Ascorbinsäure (Vitamin C); Feuchthaltemittel: Glycerin; Sojaöl; Füllstoff: Lecithine; D-alpha-Tocopherol (Vitamin E); Nicotinamid (Niacin); D-Calcium-Pantothenat (Pantothen säure); Farbstoffe: Titandioxid, Eisenoxid; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>); Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>); Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>); D-Biotin (Biotin)

### Zutaten Hartgelatine kapsel:

Magnesiumoxid (Magnesium); Gelatine; Farbstoff: Titandioxid; Überzugsmittel: Bienenwachs weiß, Carnaubawachs

### Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

\* Gemäß Anlage 1 der Nährwertkennzeichnungsverordnung.

\*\* Kein Referenzwert vorhanden.

\*\*\* Für die positive Wirkung von DHA sind mindestens 250 mg pro Tag erforderlich. Studien zeigen, dass Frauen in Deutschland mit der normalen Ernährung nur 86-106 mg DHA aufnehmen (Ernährungsbericht der Deutschen Gesellschaft für Ernährung 2004). my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit liefert 200 mg DHA pro Tag, um die notwendige Versorgung zu erreichen. DHA aus Algenöl ist eine pflanzliche Alternative zur Versorgung mit dieser wichtigen Omega-3-Fettsäure und angenehm geschmacksneutral.

### Info-Service:

Tel.: 0800 1673372  
Fax: 0800 1673373

kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz

medinfo@medapharma.de  
www.mybellen.de

### MEDA

my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit

### Was ist my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit?

Ein ausbalancierter Nährstoff-Komplex, der speziell auf den besonderen Bedarf von Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche und während der Stillzeit abgestimmt wurde. Die Kombination von 13 wichtigen Nährstoffen basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und unterstützt u. a. die Zellteilung, Blutbildung und das Wachstum des mütterlichen Gewebes wie der Plazenta.

- ✓ Geschmacksneutrale **DHA** (Docosahexaensäure) aus **Algenöl** für die Entwicklung von Gehirn und Augen des ungeborenen Kindes und Säuglings\*\*\*
- ✓ **Magnesium** für das Elektrolytgleichgewicht; ein normales Elektrolytgleichgewicht ist Voraussetzung für die Funktion aller Körperzellen
- ✓ **Vitamin D<sub>3</sub>** zur Verwertung von Calcium und für einen normalen Calciumspiegel im Blut
- ✓ **Vitamin C** und **Vitamin D** für die Knochen
- ✓ **Folsäure**, **Vitamin B<sub>12</sub>** und **Vitamin D<sub>3</sub>** für die Zellteilung
- ✓ **Folsäure** für das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft
- ✓ **Vitamin B<sub>2</sub>**, **Vitamin B<sub>6</sub>**, **Vitamin B<sub>12</sub>** und **Folsäure** für die Bildung roter Blutkörperchen
- ✓ **Vitamin B<sub>2</sub>**, **Vitamin B<sub>6</sub>**, **Niacin**, **Pantothen säure**, **Magnesium** zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- ✓ **Biotin**, **Vitamin B<sub>1</sub>** und **Vitamin B<sub>12</sub>** für das Nervensystem
- ✓ **Vitamin E** zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

my Bellen<sup>®</sup> Schwangerschaft & Stillzeit ist gut verträglich und ausbalanciert dosiert. Es folgt dem Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“.

# my Belleance®

Erhältlich in Ihrer Apotheke



## Ausbalanciert in jeder Lebensphase

### my Belleance® Schönheit & Fitness

Intensive Versorgung von Haut, Haaren und Muskeln

### my Belleance® Dynamik & Aktivität

Verringert Müdigkeit und Erschöpfung für einen aktiven Alltag

### my Belleance® Stoffwechsel-Balance & Vitalität

Erhält Leistungsfähigkeit und Stoffwechsellaktivität von Frauen ab 40 Jahren

Jede Lebensphase stellt ihre eigenen Herausforderungen an Körper und Geist. **my Belleance®** wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und liefert ausgewogene zusammengestellte Nährstoffkombinationen, die speziell auf unterschiedliche Phasen im Leben einer Frau abgestimmt sind.

### Wann ist ein Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine ausreichende Nährstoffversorgung und die meisten Menschen können damit ihren täglichen Bedarf abdecken.

Allerdings gibt es Situationen im Leben, in denen der persönliche Nährstoffbedarf erhöht ist, zum Beispiel in der Schwangerschaft und Stillzeit, vor und während der Wechseljahre oder in besonders belastenden Lebensphasen. In diesen Zeiten ist es sinnvoll, Körper und Geist durch ein speziell abgestimmtes Nahrungsergänzungsmittel bedarfsgerecht zu unterstützen.

### Wie erkenne ich meinen Vitalstoff-Bedarf?

Der tägliche Bedarf an Nährstoffen ist von vielen Faktoren abhängig und kann daher

### my Belleance® Lebenskraft & Nervenstärke

Nährstoff-Komplex für Körper und Seele

### my Belleance® Kinderwunsch & Schwangerschaft (mit/ohne Jod)

Unterstützt Zellteilung und Blutbildung in der Zeit vom Kinderwunsch bis zur 12. Schwangerschaftswoche

### my Belleance® Schwangerschaft & Stillzeit (mit/ohne Jod)

Für Mutter und Kind ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

nicht pauschal ermittelt werden. Allerdings wurden sogenannte Referenzwerte entwickelt, die einen Anhaltspunkt geben, welche Nährstoffmengen täglich aufgenommen werden sollten. Diese orientieren sich am durchschnittlichen Bedarf eines gesunden Menschen und berücksichtigen keine besonderen Belastungen oder ähnliches. Deshalb kann der tatsächliche Bedarf an einzelnen Nährstoffen in bestimmten Situationen deutlich über dem Referenzwert liegen und sollte dementsprechend ausgeglichen werden.

### Was macht my Belleance® so besonders?

Die Zusammensetzung der **my Belleance®** Produkte wurde mit Ernährungswissenschaftlern entwickelt und wissenschaftsbasiert kombiniert. Jedes Produkt wurde gezielt auf die jeweilige Lebensphase der Frau und deren besonderen Nährstoffbedarf abgestimmt. Dabei gilt das Prinzip: „So viel wie nötig, so wenig wie möglich.“ Gesundheit und Vitalität der Frauen werden gezielt unterstützt, sodass sie sich im Gleichgewicht fühlen, gut versorgt sind und gesund aussehen können.

Mehr Informationen und Servicematerial finden Sie unter [www.my-belleance.de](http://www.my-belleance.de)



### Ihre Meinung ist uns wichtig!

Bitte beantworten Sie uns ein paar Fragen. Als Dankeschön senden wir Ihnen gerne eine Broschüre zum Thema „Nährstoffversorgung für Frauen“ zu.

### Bitte schicken Sie den ausgefüllten Fragebogen an:

MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Stichwort: „**my Belleance®** Fragebogen“, Benzstraße 1, 61352 Bad Homburg

### 1. my Belleance® wurde mir empfohlen von

Arzt  Apotheker  Bekannte  Andere \_\_\_\_\_

### 2. Ich nehme my Belleance® seit \_\_\_\_\_ Wochen.

### 3. Was gefällt Ihnen an my Belleance® besonders gut?

4. Wie alt sind Sie?  < 20 Jahre  20-30 Jahre  30-40 Jahre  > 40 Jahre

Ja, bitte senden Sie mir die Broschüre „Nährstoffversorgung für Frauen“ kostenfrei zu.

Mit der erforderlichen Speicherung meiner personenbezogenen Daten bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, diese Erklärung zu widerrufen. Alle Angaben unterliegen dem Datenschutz und werden nicht an Dritte weiter gegeben.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_